

# ПАМЯТКА ПОДГОТОВКА К УЗИ

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Подготовка к плановому УЗИ брюшной полости начинается за несколько дней до процедуры. Цель этого — максимально снизить уровень газообразования и обеспечить наилучшую видимость во время исследования.

### ● ДИЕТА ПЕРЕД УЗИ


Также за 2–3 дня до УЗИ нужно пересмотреть рацион. Правильное питание удалит лишние газы и предотвратит их повторное появление.

#### — Запрещённые продукты

Из меню следует исключить:

- Дрожжевые хлебобулочные изделия.
- Сырые овощи и фрукты.
- Жареную и острую пищу.
- Жирные сорта мяса.
- Молоко.
- Бобовые — фасоль, чечевицу, горох.
- Конфеты, сахар, пирожные.
- Сахарозаменители.
- Соки, газированные напитки, алкоголь.
- Кофе и тонизирующие коктейли (энергетики).

До исследования не стоит жевать жевательную резинку, так как она содержит сорбит, который усиливает перистальтику кишечника. Также рекомендовано отказаться от освежающих спреев для ротовой полости — в их составе тоже есть сорбит.

 **АДРЕС**  
г. Москва, Бибирево,  
ул. Мурановская, д. 5

 **ТЕЛЕФОН**  
+7 (495) 900-10-10

 **САЙТ**  
uniclinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## — Разрешённые продукты

- Яйца, сваренные вкрутую.
- Варёные продукты, запечённые или приготовленные на пару блюда.
- Нежирная свинина, говядина, нежирные сорта птицы и рыбы.
- Каши на воде из гречки, перловки, овсянки.
- Супы на овощном или ненаваристом мясном бульоне.
- Запечённые фрукты.
- Нежирный сыр.

Нельзя проводить исследование непосредственно после гастроскопии, колоноскопии и ирригоскопии. Плановое УЗИ проводится через сутки после эндоскопических и через 2 суток после рентгеноконтрастных исследований органов желудочно-кишечного тракта.

Во время УЗИ органы брюшной полости должны быть свободны, поэтому исследование осуществляется натощак — **за 8, а лучше за 12 часов** до процедуры нужно прекратить приём пищи.

**За 2 часа** до процедуры запрещено курить, сосать леденцы.


Если исследование назначено после 16:00, можно неплотно позавтракать до 8:00.

## ПОДГОТОВКА К УЗИ ПАЦИЕНТОВ С ОСОБЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ

● **ПАЦИЕНТАМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ** рекомендуется проводить исследование в самые ранние утренние часы, чтобы была возможность сразу после исследования поесть и затем принять необходимые препараты. Если проведение исследования планируется в обед или во второй половине дня, то последний лёгкий приём пищи необходимо осуществить за 3–4 часа до обследования.

### ● ДЕТИ

Не все дети готовы вынести восьмичасовое голодание, для них подготовка к УЗИ органов брюшной полости облегчённая:

 **АДРЕС**  
г. Москва, Бибирево,  
ул. Мурановская, д. 5

 **ТЕЛЕФОН**  
+7 (495) 900-10-10

 **САЙТ**  
[uniclinic.ru](http://uniclinic.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- грудным детям исследование проводят до приёма пищи (от последнего приёма пищи должно пройти не менее 3 часов);
- дети в возрасте до 15 лет должны выдержать не менее 4 часов до исследования.

В некоторых случаях можно дать детям пару глотков воды до исследования, как вариант — протереть губы влажной тканью или попросить прополоскать рот и выплюнуть жидкость. Но всё же лучше проводить УЗИ брюшной полости натощак.

### ● **БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ**

Подготовка не требуется.

### ● **ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

За час до диагностики нужно выпить 0,5 литра чистой воды без газа или несладкого чая. До проведения исследования посещать туалет нельзя, мочевого пузыря во время исследования должен быть наполнен.

### ● **ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ**

Для оценки на УЗИ желчевыводящих путей возьмите с собой перекус, чтобы перед обследованием стимулировать выработку желчи. Рекомендуются спелый банан, натуральный горький шоколад, сладкий чай.

# UNIКЛИНИК



#### **АДРЕС**

г. Москва, Бибирево,  
ул. Мурановская, д. 5



#### **ТЕЛЕФОН**

+7 (495) 900-10-10



#### **САЙТ**

[uniclinic.ru](http://uniclinic.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА