

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ПРИЁМУ КОЛОПРОКТОЛОГА

Основная задача — очистить прямую кишку от каловых масс, а также позаботиться, чтобы другие отделы толстого кишечника были опорожнены. Для этого нужно заблаговременно перейти на рекомендованную диету и провести процедуру очищения прямой кишки.

● ДИЕТА ПЕРЕД ВИЗИТОМ К КОЛОПРОКТОЛОГУ

За сутки до визита к врачу из рациона исключают жирное, жареное, тяжёлые рыбные и мясные блюда, грибы. Желательно есть овощные супы, каши, белое мясо курицы или индейки, много овощей и фруктов, которые стимулируют перистальтику, так как содержат много клетчатки.


Нельзя есть продукты, которые вызывают газообразование в кишечнике и метеоризм: бобовые, картофель, капусту, чёрный и цельнозерновой хлеб. Нужно полностью исключить газированные напитки, а также алкоголь, потому что он плохо влияет на состояние органов ЖКТ.

В день приёма нельзя есть несколько часов до проктологического осмотра. Если к врачу вы идёте в первой половине дня, то лучше не есть с вечера. Если приём ближе к вечеру, то разрешается лёгкий завтрак. Можно вплоть до приёма пить воду, фруктовые соки без сахара и мякоти.

Если приём состоится в первой половине дня, то завтракать не надо. Если во второй, и при этом пациенту нельзя долго оставаться без еды, то можно позволить себе лёгкий перекус.

● ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА

Микроклизмы «Микролакс» — поставить 2 штуки с интервалом 30 минут за 2 часа до приёма (время нужно рассчитать так, чтобы за 2 часа до приёма поставить вторую клизму), или «Энема Клини» — поставить 1 штуку за 2 часа до приёма.

 **АДРЕС**
г. Москва, Бибирево,
ул. Мурановская, д. 5

 **ТЕЛЕФОН**
+7 (495) 900-10-10

 **САЙТ**
uniclinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

● ГИГИЕНА

Обычная гигиена наружной поверхности ануса (обмывание под проточной водой с применением бытовых накожных моющих средств) — завершающий этап подготовки.



UNIКЛИНИК



АДРЕС

г. Москва, Бибирево,
ул. Мурановская, д. 5



ТЕЛЕФОН

+7 (495) 900-10-10



САЙТ

uniclinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА