

ПАМЯТКА ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ДО 11 ЧАСОВ

ВАЖНО: Для качественной подготовки к колоноскопии необходимо соблюдать **диету:**

— За 3 дня до исследования:

Необходимо исключить все продукты растительного происхождения (овощи, фрукты, ягоды, орехи, зелень, крупы, семена, отруби); отменить препараты железа, активированный уголь, препараты висмута.

Можно: нежирные сорта мяса, птицы и рыбы, яйца, молочные продукты, сыры; пить только прозрачные напитки.

— За 1 день до исследования:

Лёгкий завтрак (в пределах диеты), далее прозрачные соки, бульон, чай, вода без газа. При отсутствии естественного стула во время соблюдения диеты необходимо принимать слабительное средство (выбор слабительного обсуждается с лечащим врачом). **Варианты схем подготовки:**

● 1) РАСТВОР «ФОРТРАНС»

Приготовление раствора. В одной упаковке препарата «Фортранс» 4 пакета. Содержимое одного пакета растворить в 1 литре питьевой воды без газа.

Приём препарата. Накануне дня исследования необходимо выпить 4 литра раствора с 18 до 22 часов. Пить по стакану раствора «Фортранс» через каждые 12–15 мин (1 литр в час). За 20–30 минут до сна развести 2 чайные ложки раствора «Эспумизан-L» (симетикон) в 200 мл воды, размешать и выпить.

UNIКЛИНИК



АДРЕС

г. Москва, Бибирево,
ул. Мурановская, д. 5



ТЕЛЕФОН

+7 (495) 900-10-10



САЙТ

uniclinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

● 2) РАСТВОР «МОВИПРЕП»

Приготовление раствора. В одной упаковке 2 саше А и 2 саше Б. Содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды без газа, довести до 1 литра водой, перемешать. Для получения второго литра процедуру повторить с оставшимися саше А и Б.

Приём препарата. Необходимо выпить 1 литр раствора с 18 до 19 часов накануне дня исследования, затем с 19 до 20 часов выпить 500 мл любой прозрачной жидкости; с 20 до 21 часа выпить ещё 1 литр раствора «Мовипреп» и с 21 до 22 часов выпить 500 мл любой прозрачной жидкости. За 20–30 минут до сна развести 2 чайные ложки раствора «Эспумизан-Л» (симетикон) в 200 мл воды, размешать и выпить.

● 3) РАСТВОР «ЭЗИКЛЕН»

Приготовление раствора. В упаковке 2 флакона и 1 мерный стакан. Вылить содержимое 1 флакона в стакан и долить прозрачной воды без газа до риски (500 мл).

ВАЖНО: пить раствор «Эзиклен» необходимо медленно, 500 мл за 1 час, при быстром приёме подготовка не получится.

Приём препарата. Накануне дня исследования с 18 до 19 часов выпить 500 мл раствора «Эзиклен». С 19 до 20 часов выпить 1 л воды без газа. С 20 до 21 часа выпить ещё 500 мл раствора «Эзиклен». С 21 до 22 часов выпить 1 л воды без газа. За 20–30 минут до сна развести 2 чайные ложки раствора «Эспумизан-Л» (симетикон) в 200 мл воды, размешать и выпить.

Ориентир качественной подготовки — на выходе прозрачное содержимое (может быть окрашено жёлтым).

Другие возможные варианты подготовки обсуждаются с лечащим врачом или непосредственно с врачом-эндоскопистом.

В день исследования ничего не есть и не пить!



АДРЕС

г. Москва, Бибирево,
ул. Мурановская, д. 5



ТЕЛЕФОН

+7 (495) 900-10-10



САЙТ

uniclinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА