



## Подготовка к колоноскопии исследование после 14:00

### За 3 дня

Исключить все продукты растительного происхождения (овощи, фрукты, ягоды, орехи, зелень, крупы, семена, отруби); отменить препараты железа, активированный уголь, препараты висмута.

Можно: мясо, птицу, рыбу нежирных сортов, яйца, молочные продукты, сыры; пить только прозрачные напитки

### За 1 день

Лёгкий завтрак (в пределах диеты), далее прозрачные соки, бульон, чай, вода без газа. При отсутствии естественного стула во время соблюдения диеты необходимо принимать слабительное средство (выбор слабительного обсуждается с лечащим врачом). Варианты схем подготовки:

**1)** Раствор «Фортранс»: содержимое одного пакета (на 20 кг веса пациента) растворить в 1 литре питьевой воды без газа и пить по стакану через каждые 12–15 мин (1 литр в час). Необходимо выпить 2л. раствора с 18 до 20 часов накануне дня исследования и 2 литра раствора в день исследования (приём препарата необходимо ЗАКОНЧИТЬ за 3 часа до выхода из дома).

**2)** Раствор «Мовипреп»: Содержимое одного саше А и саше Б растворить в небольшом количестве воды без газа, довести до 1 литра водой, перемешать. Для получения второго литра процедуру повторить с оставшимися саше А и Б. Необходимо выпить 2 литра раствора и после каждого литра выпить не менее 500мл любой прозрачной жидкости (приём препарата необходимо закончить за 3 часа до выхода из дома); **3)** Раствор «Эзиклен»: накануне исследования выпить 500мл раствора с 18:00 до 20:00, после которого выпить 1л жидкости. Утром в день исследования выпить еще 500мл Эзиклен, запив любой прозрачной жидкостью (приём препарата необходимо закончить за 3 часа до выхода из дома)

**3)** В последнюю порцию препарата добавить Симетикон (Эспумизан) в жидкой форме не менее 30 мл. Ориентир качественной подготовки – на выходе прозрачное содержимое (может быть окрашено жёлтым). Другие возможные варианты подготовки обсуждаются с лечащим врачом или непосредственно с врачом-эндоскопистом.

### В день исследования

Ничего не есть, можно пить прозрачные напитки и принимать лекарственные препараты, кроме вышеописанных (при наркозе – после приёма утренней дозы препарата ничего не пить).



ТЕЛЕФОН  
+7 (495) 900-10-10



САЙТ  
uniclinic.ru



АДРЕС  
г. Москва, метро Бибирево  
ул. Мурановская д. 5.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
необходима консультация специалиста